Benediktinerabtei

St.Matthias

Programm 2024

„Mit wacher Aufmerksamkeit des Herzens …“

(Benediktsregel 52,4)

Liebe Freundinnen und Freunde der Abtei St. Matthias, liebe Leserinnen und Leser,

in einer zunehmend beunruhigenden, rast- und ratlos machenden Zeit, braucht es Orte, die Stille und Abstand, Austausch und Begegnung ermöglichen. Darum geht es uns, das ist der Hintergrund, auf dem wir Sie herzlich einladen, in unser Programm für 2024 zu schauen.

Zu den Ihnen vertrauten Formaten wie Exerzitien, Tagen in Stille und Zurückgezogenheit für Junge und Ältere sowie Impulse aus den benediktinischen Quellen sind in diesem Jahr noch interessante neue Angebote hinzugekommen:

Ausdrücklich biblische Anregungen, Seminartage zum Beten, zur Weitergabe des Glaubens und zu christlicher Lebensgestaltung in einer mit Glaube und Kirche deutlich fremdelnden Zeit.

Außerdem gibt es ein Wochenende für alle, die Freude am gregorianischen Choral haben sowie eine Einladung, eine Zeit lang vor Ort mit uns Mönchen zu leben und unseren Alltag zu teilen.

Wir freuen uns auf Ihr Echo und heißen Sie herzlich willkommen.

Bruder Ansgar — Bruder Ansgar

Br. Matthias — Bruder Matthias

Inhalt

BIBLISCHE IMPULSE

- Leiden und Sterben Jesu 4
- Was bleibt mir von der Osterbotschaft? 5
- „Jetzt verstehe ich die Bibel!“ 6

BENEDIKTINISCHE IMPULSE

- Die Benediktsregel – neu gelesen 7
- Besinnungstage mit Benedikt von Nursia . . . 8
- Benediktustag 9
- Choralkurs – Herz & Stimme im Einklang . . . 10
- Tage im Kloster 11

MIT UNS MÖNCHEN LEBEN

- Eine Zeit in der Abtei St. Matthias 12

EXERZITIEN

- Biblische Exerzitien in Stille 14
- Einzelexerzitien – angeregt durch die Weisung des Heiligen Benedikt 15
- Gestalt-Exerzitien 16
- Strukturierte Einzelexerzitien 17
- Einzelexerzitien – Stille Tage 19

THEMEN-SEMINARE

- Beten. Wenn das so einfach wäre... 20
- Meinen Glauben weitergeben 20
- Wie in dieser Welt heute als Christ oder Christin leben 21

JUNGE ERWACHSENE

- Ora et labora – Klostertage für junge Erwachsene 22
- ORT*s*ZEIT 24

KONTAKTE 26

ANFAHRT 27

Redaktion & grafische Gestaltung:
Ansgar Schmidt OSB und Vera Krause

Bildnachweis: Vera Krause, Stephanus Bindrich OSB, Mentorat Trier

Leiden und Sterben Jesu

Was erzählen die Evangelisten darüber?

Über das angeleitete, gemeinsame Lesen der Texte und ein einfühlsames Hinhören auf die uns überlieferten Worte wollen wir einen je persönlichen Zugang zu den aus der Passionsliturgie bekannten Texten finden.

Für Leute, die werktags Zeit haben:
Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Donnerstag nach dem Mittagessen

Kosten: 220,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 11.–14. März 2024

Leitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB

Was bleibt mir von der Osterbotschaft wichtig?

Eine Spurensuche für den Alltag

Mit Jesu Zusage: „Ihr werdet dort sein, wo ich bin“, wird das Geschehen der Osternacht zur zentralen Perspektive der Christinnen und Christen. Ist sie alltagstauglich? Bestimmt oder verändert sie mein Leben? Diesen Fragen wollen wir in diesen Tagen nachspüren und gemeinsam nach Antworten suchen.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 12.–14. April 2024

Leitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB

„Jetzt verstehe ich die Bibel!“

Eine biblische Entdeckungsreise in Etappen

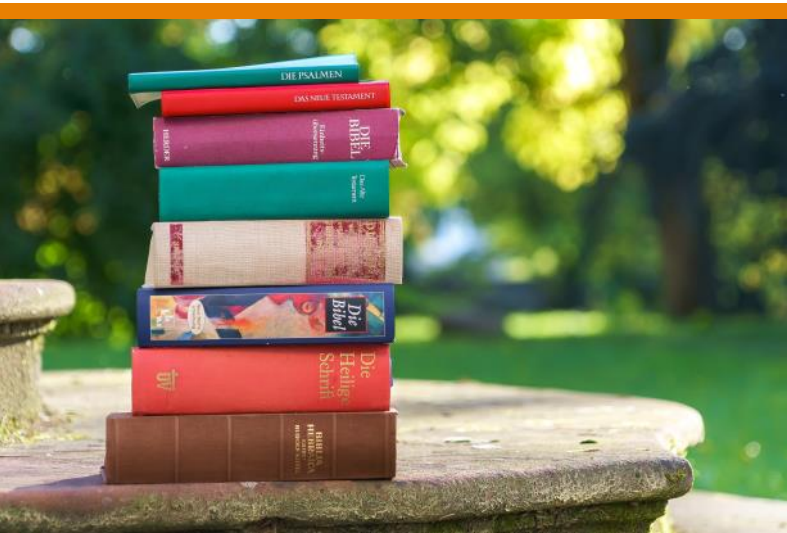
Man kann die Bibel aufschlagen, darin lesen und sich beeindrucken lassen. Die Heiligen Schriften sind jedoch vor langer Zeit in einer uns fremden Kultur entstanden. Wer etwas Kenntnis davon etwas hat, kann zu einem tieferen Verständnis der Texte gelangen. Es genügen schon zwei Tage voller neuer Entdeckungen und die Botschaft und das Glaubenszeugnis der Verfasser bereichern unser Denken über Gott und unsere Sicht auf die Welt.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: 31. Mai – 2. Juni 2024
21.–23. Juni 2024
9.–11. August 2024
4.–6. Oktober 2024
15.–17. November 2024

Begleitung: Bruder Athanasius Polag OSB



Die Benediktsregel – neu gelesen

1500 Jahre alt ist die Benediktsregel. Ist sie mehr als ein ehrwürdiges Zeugnis christlicher Spiritualität? Hat sie uns Menschen von heute noch etwas zu sagen? Kann sie – mit heutigen Augen gelesen – Wegweiser sein für den eigenen Lebensweg? Herzliche Einladung zu einer Woche mit spannender Leseanleitung!

Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Freitag nach dem Mittagessen

Kosten: 300,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: 1.–5. Juli 2024

Begleitung: Bruder Athanasius Polag OSB

„Sollte jemand eine begründete Kritik äußern...“ (RB 61,4)

Besinnungstage mit Benedikt von Nursia

Vor 1500 Jahren geschrieben hat uns die Benediktsregel auch heute viel zu sagen. Sie birgt einen Schatz, gemeinsames Leben zu gestalten und zu ordnen. Impulse aus der Regel sollen an diesem Wochenende für unser Leben greifbar werden. Dabei verbinden wir Zusammenhänge in der Regel mit dem Evangelium und unserer je persönlichen Jesus-Beziehung.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 5.–7. April 2024
Leitung: Bruder Daniel Blau OSB

Benediktustag

Was bedeuten die Psalmen für den hl. Benedikt?

Am Benediktustag ehren wir den heiligen Benedikt, indem wir etwas von seiner Persönlichkeit aufleuchten lassen. Dazu greifen wir ein Element aus seiner Regel auf und betrachten, was es für unsere Lebenspraxis bedeutet.

Einkehrtag für Benediktineroblaten und alle, die sich für die benediktinische Tradition interessieren.

Beginn: 10:30 Uhr
Ende: 17:00 Uhr

Termin: 13. Juli 2024
Kosten: keine

Begleitung: Bruder Athanasius Polag OSB

Choralkurs

Gregorianische Gesänge kennen lernen

„Herz und Stimme im Einklang“
(aus der Benediktsregel 19,7)

An diesem Wochenende sind Sie herzlich eingeladen, den Gregorianischen Gesang, der unser benediktinisches Stundengebet prägt, näher kennenzulernen.

Nach einer kurzen Einführung in die Entstehungsgeschichte werden wir uns anhand ausgewählter Stücke den Quadratnoten und deren Singweise nähern – und mit viel Freude miteinander singen und singend beten.

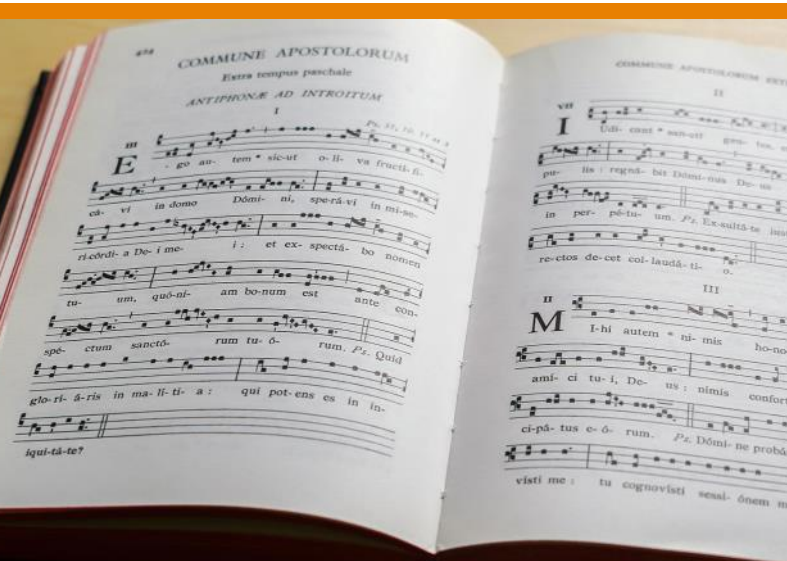
Der Kurs richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18.15 Uhr
Ende: Sonntag mit dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 7.–9. Juni 2024

Begleitung: Bruder Matthias Vogt OSB
(Kantor der Abtei St. Matthias)



Tage im Kloster

Sich einmal ein wenig Zeit gönnen und das eigene Leben in Ruhe in den Blick nehmen, dazu möchten wir mit unserem benediktinischen Gästehaus eine Möglichkeit und einen Rahmen schaffen.

Die Zimmer sind ruhig und einfach eingerichtet – bewusst ohne W-LAN, Radio und Fernseher. Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit uns Mönchen im Refektorium ein (mittags mit Gespräch, abends schweigend mit Lesung / Musik).

Zum Stundengebet, das unseren Tagesablauf prägt, sind Sie herzlich willkommen. Die Zeiten finden Sie in Ihren Zimmern. In der Kirche ausgelegte Texthefte helfen dabei, dem Ablauf zu folgen und mit einzustimmen in Gottesdienstformen, die Ihnen vielleicht zunächst etwas fremd sind.

Auf Wunsch vermittelt der Gästebruder gern auch einen Gesprächskontakt mit einem der Brüder. Wenn Sie (ob Christ:in oder nicht) sich solch eine Auszeit gönnen möchten, **fragen Sie einfach per E-Mail den Gästeempfang an.**

Kostenbeitrag: nach Vereinbarung
Zeitraum: 3–7 Tage

Mit uns Mönchen leben

Eine Zeit in der Abtei St. Matthias

„… dem wird das Herz weit“
(Benediktsregel Prolog 49)

Schon mal überlegt, eine längere Zeit in einem Benediktinerkloster zu verbringen und dabei aktiv das Leben und die Aufgaben der Gemeinschaft mitzutragen?

Eingeladen sind Männer zwischen 18 und ca. 40 Jahren, für eine Zeit von sechs bis zwölf Monaten bei uns in der Abtei mitzuleben, mitzuarbeiten und mitzubeten. – In dieser Zeit:

- wohnen Sie in der Klausur im Wohnbereich der Mönche;
- haben die Mahlzeiten mit uns Mönchen und unseren Gästen gemeinsam im Refektorium;
- nehmen an den Gebetszeiten unserer Gemeinschaft im Chorgestühl teil und wirken aktiv am Gottesdienst mit;
- beteiligen sich an Tischdienst, Spüldienst und anderen Arbeiten der Gemeinschaft mit ihren verschiedenen Tätigkeitsbereichen;

* * *

- erhalten eine Einführung in Benediktsregel, Psalmenbeten, Schriftlesung und verschiedene Gebetsformen – und sind zur lebhaften Auseinandersetzung eingeladen;
- haben Zeit und Raum für Ihre eigenen Lebensthemen und –fragen,
- einen festen Ansprechpartner aus dem Kreis der Mönche sowie
- die Möglichkeit , an Gemeinschaftsveranstaltungen des Konvents teilzunehmen.

* * *

Zum gegenseitigen Kennenlernen und Besprechen der Einzelheiten sind Sie eingeladen, schon einmal ein paar Tage bei uns in St. Matthias Gast zu sein.

Wir freuen uns auf Ihre Mail oder Ihren Anruf. Bitte melden Sie sich gern direkt bei Abt Ignatius Maaß.

Biblische Exerzitien in Stille

Einzelexerzitien

Alle, die für sich eine persönliche Zeit der Stille suchen, sind zu diesem Kursangebot herzlich willkommen.

Biblische Impulse unterstützen dabei, dem Glauben und der Hoffnung im eigenen Leben eine neue Perspektive zu geben.

Näheres wird mit den Teilnehmenden im Vorfeld des Aufenthaltes konkret abgesprochen.

Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Freitag nach dem Mittagessen

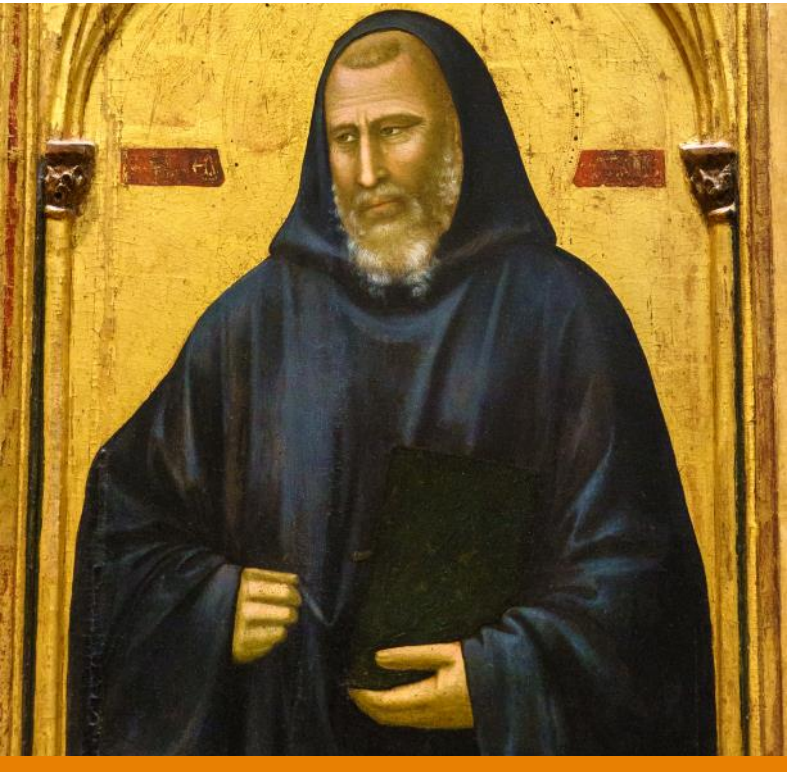
Kosten: 300,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: ganzjährig Montag – Freitag
oder nach individueller Absprache

Begleitung: durch einen Bruder
der Mönchsgemeinschaft

„Laufen und tun, was für uns von bleibendem Wert ist“ (RB Prolog 44)

Einzelexerzitien angeregt durch die Weisungen Benedikts und die benediktinische Tradition



- täglich ein Impuls und ein Gespräch
- Lesung der Heiligen Schrift und der Benediktsregel
- Teilnahme am Gottesdienst

Termin: individuell nach Vereinbarung (5 Tage inkl. An– und Abreisetag)

Kosten: 350,- € pro Person inkl. Übernachtung und Verpflegung

Leitung: Bruder Athanasius Polag OSB

Gestalt-Exerzitien

„Der Herr hat dich erwählt, … sei mutig und gehe ans Werk!“ (1 Chr 28,10)

Mit Methoden der Gestalttherapie wollen wir unseren je persönlichen Lebensweg in den Blick nehmen. Durch Bibeltexte, Meditation, Leibarbeit und Kreativität finden wir einen neuen Zugang zu uns selbst, zur eigenen Spiritualität und zur Umwelt.

In diesem Kurs geht es nicht vor allem um die Vermittlung von künstlerischen Techniken. Sondern durch meditatives Gestalten entstehen ganz eigene „Kunstwerke“, welche in Gesprächen mit dem eigenen Leben in Verbindung gebracht werden.

Eigene Materialien sind mitzubringen oder 10,- € für die Materialkosten zu entrichten.

Beginn: Montag um 15:00 Uhr
(Anreise bitte erst ab 14 Uhr)
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 390,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung
Termin: 15.–21. April 2024

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB,
(*Gestaltberater auf Grundlage der integrativen Therapie - FPI*)

„Als er ihren Glauben sah, sagte Jesus: Mensch, Deine Sünden sind dir vergeben“ (Lk 5,20)

Strukturierte Einzelexerzitien

Die gemeinsamen Tage sind geprägt durch:

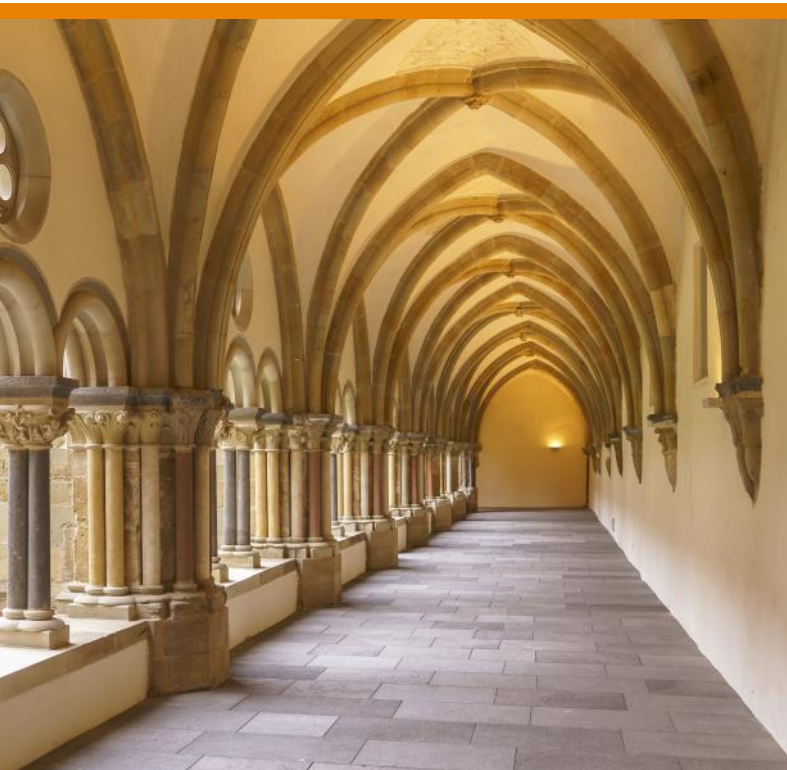
- täglich einen Impuls und ein Gespräch
- Lesung der Heiligen Schrift
- Teilnahme an Gebet und Gottesdienst

Beginn: Montag mit der Vesper um 18.15 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 390,00 € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 23.–29. September 2024

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB



Niemand soll Traurig werden Im Hause Gottes

Benediktsregel
Kapitel 31,19

Einzelexerzitien – „Stille Tage“

Auch außerhalb unseres Exerzitienprogramms besteht die Möglichkeit, Einzelexerzitien oder „Stille Tage“ bei uns zu verbringen.

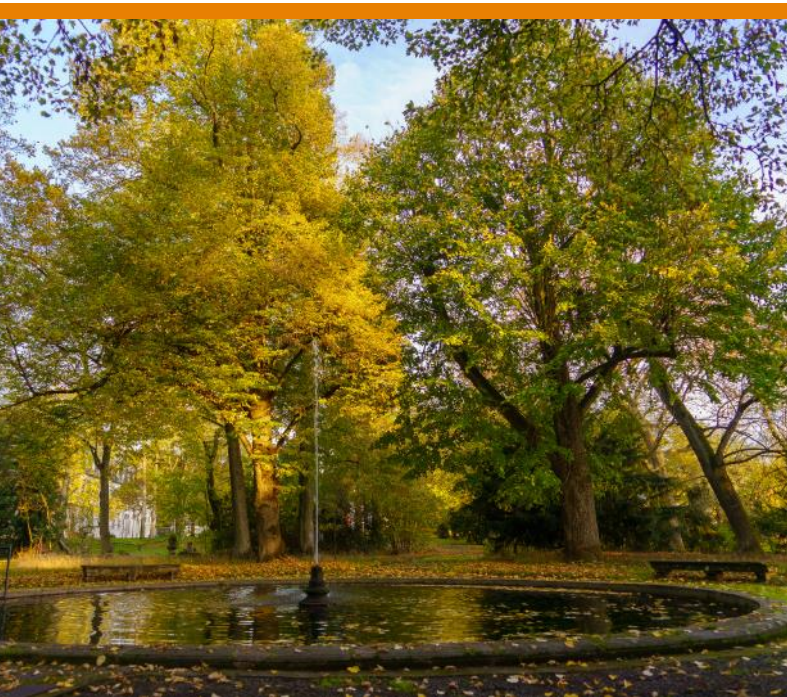
Unsere Abtei mit ihrem schönen, großen Park bietet dazu einen einladenden Raum des Rückzugs und der inneren Aufmerksamkeit.

Dazu vereinbaren Sie bitte einfach per E-Mail Zeiten und Begleitung mit dem Gästebruder.

Kostenbeitrag: 60,- € pro Tag für Übernachtung und Verpflegung

Beitrag für die Begleitung: auf Anfrage

Termin: individuell nach Vereinbarung



Beten. Wenn das so einfach wäre...

Zeit für einen Neuanfang

Gut, dass wir mal drüber reden können: Ging es früher besser? Was hat sich geändert? Durch Impulse, Fragen und Austausch wollen wir einander Mut machen und einen neuen Anlauf nehmen.

Für Leute, die werktags Zeit haben:
Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Donnerstag nach dem Mittagessen

Kosten: 220,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 19.–22. Februar 2024

Leitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB

* * *

Meinen Glauben weitergeben

Sprache für das Innerste finden

Gerne würde ich es tun – aber wie? Was könnte hilfreich sein? Auch wenn der Glaube im eigenen Leben Hilfe und Stütze ist, fällt das Sprechen darüber schwer – schon in der Familie, mehr noch im Freundeskreis oder mit Kolleg:innen. Wie solch Ungewohntes und Ungeübtes gelingen könnte, darum geht es in diesen Tagen.

Für Leute, die werktags Zeit haben:
Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Donnerstag nach dem Mittagessen

Kosten: 220,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 2.–5. September 2024

Leitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB

Wie in dieser Welt heute als Christ oder Christin leben?

Miteinander nach Haltungen und Werten und ihrer Umsetzung suchen

Wochenende mit fünf Gesprächseinheiten für Menschen, die mehr Fragen haben als Antworten und zugleich hoffen, in der christlichen Tradition hilfreiche Spuren für verantwortetes Leben zu entdecken.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 25.–27. Oktober 2024

Leitung: Bruder Eucharius Wingenfeld OSB

Ora et labora

Klostertage für junge Erwachsene

Bete und arbeite. Auf diese Kurzformel wird die Lebensregel der Benediktinermönche gern gebracht. Auch wenn die Worte so nicht in der Regel zu finden sind, bringen sie doch ein Grundanliegen unseres Lebens zum Ausdruck.

SchülerInnen, Studierende oder Auszubildende ab 18 Jahren sind eingeladen, den Tagesrhythmus von Arbeit und Gebet der Mönche kennenzulernen und dabei in einem der Gästezimmer des Klosters zu wohnen. Vormittags sind Mitarbeit in Haus und Garten vorgesehen; die Gestaltung des Nachmittags ist offen und frei. Es besteht die Möglichkeit zu Gespräch, zum Lesen, zum Verweilen im Klostergarten oder auch kreativ zu sein.

Die Kosten werden durch die Mitarbeit gedeckt.
An- und Abreise ist am Nachmittag oder nach Vereinbarung.

Termin: 21.–25. August 2024
Nach Absprache sind auch andere Termine möglich: mindestens zu zweit oder als größere Gruppe.

Leitung: Bruder Matthias Vogt OSB

Jeder hat seine
Gnadengabe von Gott,
der eine so,
der andere so

Benediktsregel
Kapitel 40,1

ORTsZEIT ...

... für junge Menschen zwischen ca. 18 und 28 Jahren bei den Benediktinern von St. Matthias in Trier-Süd

- Du stehst am Ende Deiner Schulzeit und möchtest innehalten, um eine Pause einzulegen oder die nächsten Schritte zu überlegen.
- Du willst Dich konzentriert auf Prüfungen vorbereiten.
- Du bist seit einiger Zeit im Beruf und möchtest ein paar Tage Auszeit.
- Du suchst eine Möglichkeit für Oasentage.
- Du hast eine Lehre oder ein Studium angefangen und willst die vielen neuen Eindrücke verarbeiten.

• Um ruhig zu werden,
in der Stille Kraft zu schöpfen
und Abstand vom Alltag zu gewinnen ...

... kannst Du einen oder mehrere Tage in Zurückgezogenheit verbringen und, wenn Du möchtest, mit einem Bruder besprechen, was gerade für Dich dran ist. •

„Wer ist der Mensch, der das Leben liebt?“
(Benediktsregel Prolog 15)

Für den Aufenthalt steht ein Einzelzimmer im Gästebereich zur Verfügung.

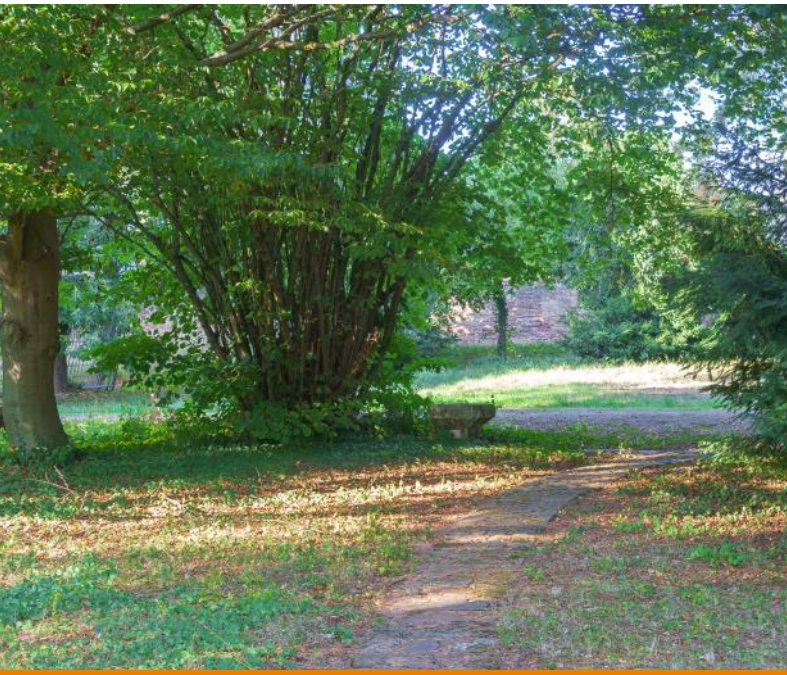
Die Mahlzeiten werden zusammen mit den Mönchen eingenommen.

Für Ruhe und Spaziergänge ist durch den Abteipark oder an den Mattheiser Weihern gesorgt.

Kosten:

- Tagesaufenthalt mit Mahlzeiten 20,- €
- Aufenthalt mit Übernachtung und Mahlzeiten 35,- €

Termin: nach Vereinbarung; schreibe einfach an: gaesteempfang@abteistmatthias.de



BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier
Telefon: 0651.1709-0
benediktiner@abteistmatthias.de
www.abteistmatthias.de

Abt Ignatius Maaß OSB
Telefon: 0651.1709-0
ignatius@abteistmatthias.de

Bruder Daniel Blau OSB
Telefon: 0651.1709-0
daniel@abteistmatthias.de

Bruder Hubert Wachendorf OSB
Telefon: 0651.1709-0
hubert@abteistmatthias.de

Bruder Athanasius Polag OSB
Telefon: 0651.1709-108
athanasius@abteistmatthias.de

Bruder Matthias Vogt OSB
Telefon: 0651.1709-204
matthias@abteistmatthias.de

Bruder Eucharius Wingenfeld OSB
Telefon: 0651.1709-0
eucharius@abteistmatthias.de

Bruder Ansgar Schmidt OSB
Telefon: 0651.1709-0
gaesteempfang@abteistmatthias.de

ZU FUß

Folgen Sie der Saarstraße Richtung Süden, dann weiter auf der Matthiasstraße, bis Sie die **Kreuzung Aulstraße** erreichen. Überqueren Sie die Aulstraße.

MIT DEM ZUG

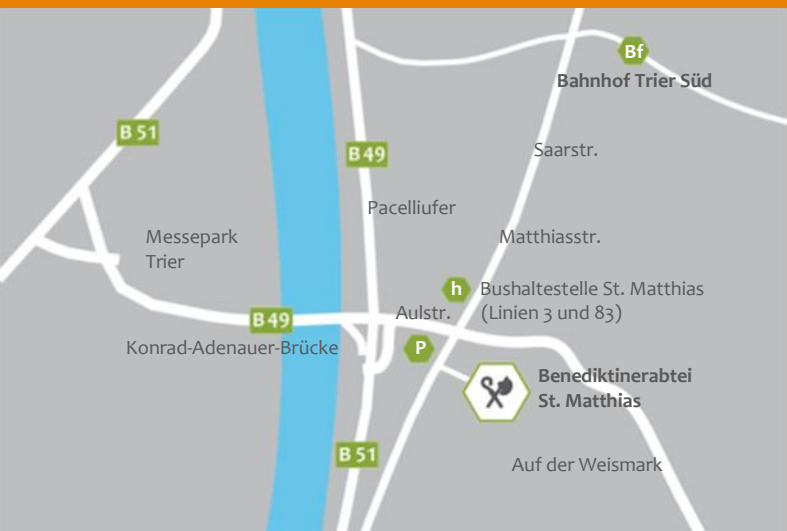
Ausstieg am **Hauptbahnhof Trier**, von hier aus weiter mit der Buslinie 3 oder 83 Richtung Igel oder Feyen-St. Medard.

MIT DEM BUS

Die **Buslinien 3 und 83** halten direkt an der Abtei. Von der Innenstadt oder ab dem Hauptbahnhof in Richtung Igel und Richtung Feyen-St. Medard. **Haltestelle: St. Matthias**.

MIT DEM AUTO

Von der B 51 oder B 49 über die Konrad-Adenauer-Brücke. Hinter der Brücke an der Kreuzung Aulstraße/Matthiasstraße rechts abbiegen. Der **Parkplatz der Abtei** befindet sich nun direkt zu Ihrer Rechten gegenüber von St. Matthias.



Mit wacher Aufmerksamkeit des Herzens...

Benediktsregel
Kapitel 52,4

BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS
Matthiasstraße 85 | 54290 Trier
www.abteistmatthias.de