



Benediktinerabtei
St. Matthias



Programm 2025

„Unsere Hoffnung
Gott anvertrauen“

(Benediktsregel 4,41)

**Liebe Freundinnen und Freunde
der Abtei St. Matthias,
liebe Leserinnen und Leser,**

in gesellschaftlich und politisch unruhigen Zeiten laden wir Sie auch im Jahr 2025 ganz herzlich in unsere Abtei ein. Mit unseren Kursen und geistlichen Auszeiten möchten wir Ihnen Anregung geben, Ihr Leben vertrauensvoll und nah am Evangelium Jesu zu gestalten.

Gerne teilen wir mit Ihnen in bewährten und neuen Formaten für Junge und Ältere, woraus wir leben:

- Zeiten der Stille und Zurückgezogenheit
- Impulse aus der Bibel, der Benediktsregel und der christlichen Spiritualität
- Freude am Gregorianischer Choral
- Kunst, Kreativität und Austausch
- den Rhythmus von Beten, Arbeiten & Lesen
- unsere Gottsuche in einer mit Glaube und Kirche fremdelnden Zeit

Besonders hinweisen möchten wir Sie auf die Möglichkeit, für eine längere Zeit mit uns Mönchen von St. Matthias zu leben: Männer und Frauen, Jung und Alt.

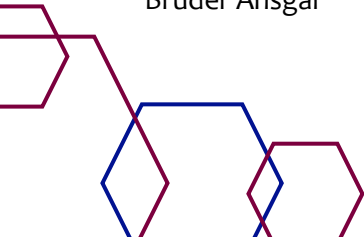
Wir freuen uns auf Ihre Resonanz und heißen Sie herzlich willkommen!

Bruder Ansgar

Bruder Ansgar

Br. Matthias

Bruder Matthias





Inhalt

SPIRITUALITÄT & BIOGRAFIE

- Mein Evangelium 4
- Das Leben lieben (RB Prolog 15)..... 5

GLAUBE & KUNST

- Bilder sprechen lassen 6

BENEDIKTINISCHE IMPULSE

- Rangordnung in der Gemeinschaft (RB 63) ... 7
- Tage im Kloster 8
- Bedrängten zu Hilfe kommen (RB 4,18) 9
- Mitbeten – Mitgetragen werden 10

GREGORIANISCHER CHORAL

- Choral – Einführungskurs 12
- Choral – Aufbaukurs 13

MIT UNS MÖNCHEN LEBEN

- Bereit für ein gemeinsames Abenteuer? ... 14

EXERZITIEN

- Biblische Exerzitien in Stille 16
- Begleitete Einzelexerzitien in der Gruppe ... 17
- Einzelexerzitien – Stille Tage 19

HEUTE GLAUBEN

- Wie in dieser Welt heute als Christ oder Christin leben – Grund- & Aufbauseminar 20
- Glaube in glaubensferner Zeit 21

JUNGE ERWACHSENE

- Ora et labora – Klostertage für junge Erwachsene 22
- ORT_SZEIT 24

KONTAKTE 26

ANFAHRT 27

Redaktion & grafische Gestaltung:

Ansgar Schmidt OSB und Vera Krause

Bilder: Vera Krause, Hilde Schöwer-Greichgauer, Mentorat Trier

Mein Evangelium

Von der Spurensuche bis zur Ernte

Was ist mir im Laufe meines Lebens in der Begegnung mit Jesus und seiner Botschaft wichtig geworden? Was kann, was möchte ich davon gern mit anderen teilen? Um Hinhören und Austausch geht es in diesem Impulsseminar.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- EUR pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 23.–25. Mai 2025

Begleitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



„Das Leben lieben“ (RB Prolog 15) Gottes Spuren entdecken in meiner Biografie sowie im Heute meines Lebens



Inspiziert von den Grundtönen des Evangeliums Jesu, der Lebensregel des hl. Benedikt und den geistlichen Übungen des hl. Ignatius von Loyola wollen wir die Gottes-Gaben entdecken, die in uns sind – und sie für unser je persönliches Leben wirksam werden lassen. Zeiten allein und in der Gruppe wechseln sich ab.

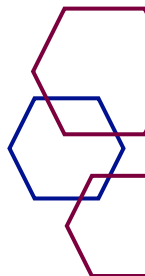
Beginn: Freitag um 17:00 Uhr

Ende: Sonntag um 14:30 Uhr

Kosten: 250,- € pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 12.–14. September 2025

Begleitung: Bruder Ansgar Schmidt OSB
Vera Krause (*Theologin und
Exerzitienleiterin GIS/ESDAC*)



Bilder sprechen lassen

Inspirationen für den Alltag

Nach Art des Bibelteilens lassen wir ausgewählte Bilder unterschiedlichen Stils und mit ganz unterschiedlichen Motiven – religiös oder nicht – zu uns sprechen. Was sagen uns je diese Bilder? Wo berühren sie unser Leben und/oder unseren Glauben? Was geben sie uns mit in den Alltag?



Für Leute, die werktags Zeit haben:

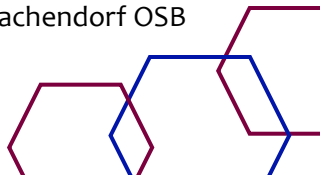
Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Donnerstag nach dem Mittagessen

Kosten: 220,- EUR pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 15.–18. September 2025

Begleitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



„Die Rangordnung in der Gemeinschaft“ (Benediktsregel 63)

Vom Umgang mit Hierarchien



Viele unserer Lebensbereiche sind mehr oder weniger offen von hierarchischen Ordnungen geprägt: Familie, Gesellschaft, Beruf, Kirche... Gemeinsam wollen wir entdecken, wie die Impulse des hl. Benedikt uns beim Umgang damit hilfreich sind.

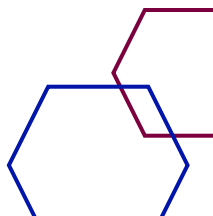
Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- EUR pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 5.-7. September 2025

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB





Tage im Kloster

Sich einmal ein wenig Zeit gönnen und das eigene Leben in Ruhe in den Blick nehmen, dazu möchten wir mit unserem benediktinischen Gästehaus eine Möglichkeit und einen Rahmen schaffen.

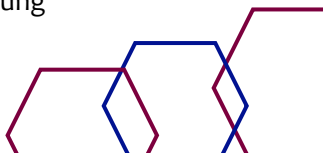
Die Zimmer sind ruhig und einfach eingerichtet – bewusst ohne W-LAN, Radio und Fernseher. Die Mahlzeiten nehmen Sie gemeinsam mit uns Mönchen im Refektorium ein (mittags mit Gespräch, abends schweigend mit Lesung / Musik).

Zum Stundengebet, das unseren Tagesablauf prägt, sind Sie herzlich willkommen. Die Zeiten finden Sie in Ihren Zimmern. In der Kirche ausgelegte Texthefte helfen dabei, dem Ablauf zu folgen und mit einzustimmen in Gottesdienstformen, die Ihnen vielleicht zunächst etwas fremd sind.

Auf Wunsch vermittelt der Gästebruder gern auch einen Gesprächskontakt mit einem der Brüder. Wenn Sie (ob Christ:in oder nicht) sich solch eine Auszeit gönnen möchten, **fragen Sie einfach per E-Mail den Gästeempfang an.**

Kostenbeitrag: nach Vereinbarung

Zeitraum: 3–7 Tage



„Bedrängten zu Hilfe kommen“ (Benediktsregel 4,18)

Wie können wir Menschen heute helfen?

Wir wollen die Benediktsregel und Texte der Bibel neu entdecken und die „alten“ Texte für einen solidarischen Alltag in einer zunehmend unsolidarischen Welt fruchtbar werden lassen.

Seminar für Benediktineroblatten und alle, die sich für die benediktinische Tradition interessieren.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Termin: 3.–5. Oktober 2025

Kosten: 160,- EUR pro Person

inklusive Übernachtung und Verpflegung

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB



Mitbeten – Mitgetragen werden

Beten im Rhythmus der Tagzeiten

Als Gäste unserer Gemeinschaft sind Sie eingeladen, sich hineinnehmen zu lassen in unsere für viele ungewohnte Weise des Betens: in das Stundengebet der Mönche, die so genannte Tagzeitenliturgie. In gemeinsamen Gesprächen lassen sich die auftauchenden Fragen ansprechen und vertiefen und die Erfahrungen miteinander teilen.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen


Kosten: 160,- EUR pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: 16.–18. Mai 2025

Begleitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB





UNSERE
HOFFNUNG
GOTT
ANVERTRAUEN

BENEDIKTSREGEL
KAPITEL 4,41

Choral- Einführungskurs

Gregorianische Gesänge kennen lernen

„Herz und Stimme im Einklang“

(aus der Benediktsregel 19,7)

An diesem Wochenende sind Sie herzlich eingeladen, den Gregorianischen Gesang, der unser benediktinisches Stundengebet prägt, näher kennenzulernen.

Nach einer kurzen Einführung in die Entstehungsgeschichte werden wir uns anhand ausgewählter Stücke den Quadratnoten und deren Singweise nähern – und mit viel Freude miteinander singen und singend beten.

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18.15 Uhr

Ende: Sonntag mit dem Mittagessen

Kosten: 160,- EUR pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 22.–24. August 2025

Begleitung: Bruder Matthias Vogt OSB



Choral – Aufbaukurs

Gregorianischen Gesang vertiefen

Der Kurs an diesem Wochenende richtet sich an alle, die bereits an einem Einführungskurs zum Gregorianischen Choral teilgenommen haben oder über praktische Grundkenntnisse des Choralgesangs verfügen.

Wir erschließen uns – auch spirituell – neue Stücke und werden wieder mit viel Freude miteinander singen und singend beten.



Der Kurs richtet sich ausdrücklich an Interessierte mit Vorkenntnissen.

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18.15 Uhr

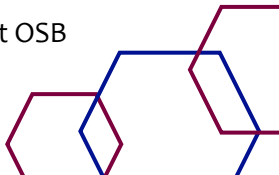
Ende: Sonntag mit dem Mittagessen

Kosten: 160,- EUR pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 26.–28. September 2025

Begleitung: Bruder Matthias Vogt OSB



Mitleben in der Abtei St. Matthias

Bereit für ein gemeinsames Abenteuer?

*„Bist Du der Mensch,
der das Leben liebt und
gute Tage zu sehen wünscht?“*

(Benediktsregel Prolog 15)

Schon mal überlegt, eine längere Zeit in einem Benediktinerkloster zu verbringen und dabei aktiv das Leben und die Aufgaben der Gemeinschaft mitzutragen?



Dann ist unser „**Projekt Mitleben**“ vielleicht genau das Richtige für Sie: Wohnen und leben Sie mit uns!

Unsere Einladung richtet sich an Menschen jeden Geschlechts und jeden Alters, die sich auf ein gemeinsames Leben einlassen, in dem Glaube, Gemeinschaft und Engagement im Mittelpunkt stehen.

Gemeinsame Gottsuche

Wir freuen uns auf Menschen, die mit uns die Leidenschaft unseres Lebens teilen: die Suche nach Gott.



Bei uns finden Sie einen Ort, an dem Gemeinschaft und persönlicher Rückzug Hand in Hand gehen.

Wir freuen uns auf Ihre Mail unter:

mitleben@abteistmatthias.de

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.mitleben-in-st-matthias.de

Herzlich willkommen!



Biblische Exerzitionen in Stille

Individuelle Einzelexerzitionen

Alle, die für sich eine persönliche Zeit der Stille suchen, sind zu diesem Kursangebot herzlich willkommen.

Biblische Impulse unterstützen dabei, dem Glauben und der Hoffnung im eigenen Leben eine neue Perspektive zu geben.

Näheres wird mit den Teilnehmenden im Vorfeld des Aufenthaltes konkret abgesprochen.

Beginn: Montag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Freitag nach dem Mittagessen

Kosten: 300,- € pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termine: ganzjährig Montag – Freitag
oder nach individueller Absprache

Begleitung: durch einen Bruder
der Mönchsgemeinschaft



„Und ich weiß, dass sein Auftrag ewiges Leben ist“ (Joh 12,50)

Begleitete Einzelexerzitien

In Stille den Worten der Heiligen Schrift folgen und das eigene Leben von neuem daran ausrichten. Die gemeinsamen Tage sind geprägt durch:

- täglich einen Impuls und ein Gespräch
- Lesung der Heiligen Schrift
- Teilnahme an Gebet und Gottesdienst

Beginn: Montag mit der Vesper um 18.15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 390,00 EUR pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 5.–11. Mai 2025

Begleitung: Bruder Daniel Blau OSB



NIEMAND SOLL TRAURIG WERDEN IM HAUSE GOTTES

BENEDIKTSREGEL
KAPITEL 31,19



Einzelexerzitionen – „Stille Tage“

Auch außerhalb unseres Exerzitionenprogramms besteht die Möglichkeit, Einzelexerzitionen oder „Stille Tage“ bei uns zu verbringen.

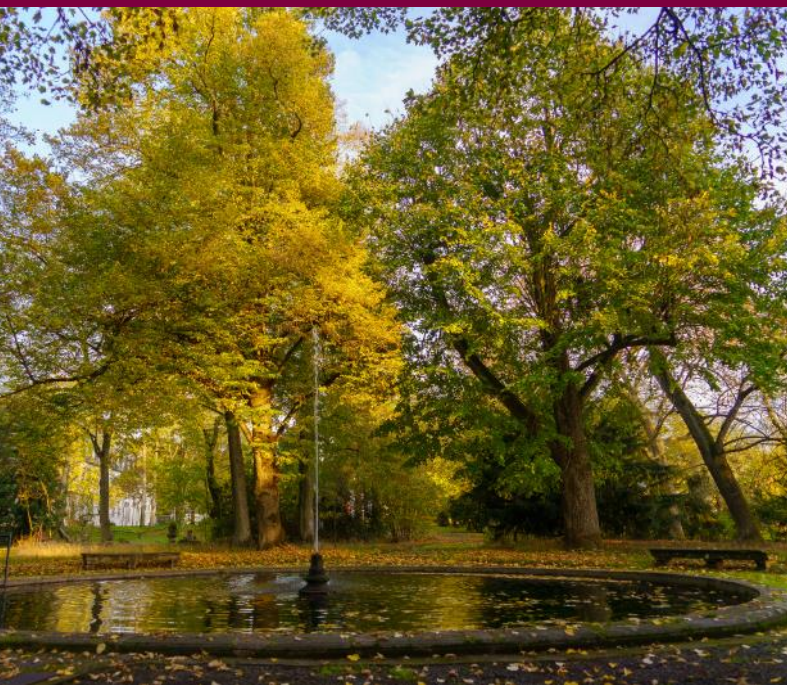
Unsere Abtei mit ihrem schönen, großen Park bietet dazu einen einladenden Raum des Rückzugs und der inneren Aufmerksamkeit.

Dazu vereinbaren Sie bitte einfach per E-Mail Zeiten und Begleitung mit dem Gästebruder.

Kostenbeitrag: 60,- € pro Tag für
Übernachtung und Verpflegung

Beitrag für die Begleitung: auf Anfrage

Termin: individuell nach Vereinbarung



Wie in dieser Welt heute als Christ oder Christin leben?

Miteinander nach Haltungen und Werten und ihrer Umsetzung suchen

Wochenende mit fünf Gesprächseinheiten für Menschen, die mehr Fragen haben als Antworten und zugleich hoffen, in der christlichen Tradition hilfreiche Spuren für verantwortetes Leben zu entdecken.

GRUNDSEMINAR

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- EUR pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 9.–11. Mai 2025

Leitung: Bruder Eucharis Wingefeld OSB

* * *

Für alle, die den Austausch aus dem Grundseminar aus diesem oder dem letzten Jahr fortsetzen möchten:

AUFBAUSEMINAR

Beginn: Freitag mit der Vesper um 18:15 Uhr

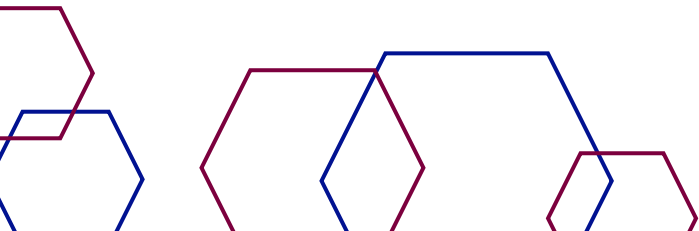
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Kosten: 160,- EUR pro Person

inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 24.–26. Oktober 2025

Leitung: Bruder Eucharis Wingefeld OSB



Glaube in glaubensferner Zeit

Zeit für eine Neubesinnung

Was könnte mich tragen und stützen? Was erscheint mir glaub-würdig? Ein Wochenende mit Gespräch, Besinnung und Austausch, eingebettet in die Tagesstruktur der Mönche.

Beginn: Dienstag mit der Vesper um 18:15 Uhr

Ende: Freitag nach dem Mittagessen

Kosten: 220,- EUR pro Person
inkl. Übernachtung und Verpflegung

Termin: 26.–29. August 2025

Leitung: Bruder Hubert Wachendorf OSB



Ora et labora

Klostertage für junge Erwachsene

Bete und arbeite. Auf diese Kurzformel wird die Lebensregel der Benediktinerinnenmönche gern gebracht. Auch wenn die Worte so nicht in der Regel zu finden sind, bringen sie doch ein Grundanliegen unseres Lebens zum Ausdruck.

SchülerInnen, Studierende oder Auszubildende ab 18 Jahren sind eingeladen, den Tagesrhythmus von Arbeit und Gebet der Mönche kennenzulernen und dabei in einem der Gästezimmer des Klosters zu wohnen. Vormittags sind Mitarbeit in Haus und Garten vorgesehen; die Gestaltung des Nachmittags ist offen und frei. Es besteht die Möglichkeit zu Gespräch, zum Lesen, zum Verweilen im Klostergarten oder auch kreativ zu sein.

Die Kosten werden durch die Mitarbeit gedeckt.

An- und Abreise ist am Nachmittag oder nach Vereinbarung.

Termin: 14.–18. Juli 2025

Nach Absprache sind auch andere Termine möglich: mindestens zu zweit oder als größere Gruppe.

Leitung: Bruder Matthias Vogt OSB



JEDER HAT SEINE
GNADENGABE VON GOTT,
DER EINE SO,
DER ANDERE SO

BENEDIKTSREGEL
KAPITEL 40,1



ORTSZEIT ...

... für junge Menschen zwischen ca. 18 und 30 Jahren bei den Benediktinern von St. Matthias in Trier-Süd

• Du stehst am Ende Deiner Schulzeit und möchtest innehalten, um eine Pause einzulegen oder die nächsten Schritte zu überlegen.

• Du willst Dich konzentriert auf Prüfungen vorbereiten.

• Du bist seit einiger Zeit im Beruf und möchtest ein paar Tage Auszeit.

• Du suchst eine Möglichkeit für Oasentage.

• Du hast eine Lehre oder ein Studium angefangen und willst die vielen neuen Eindrücke verarbeiten.

• Um ruhig zu werden, in der Stille Kraft zu schöpfen und Abstand vom Alltag zu gewinnen ...

... kannst Du einen oder mehrere Tage in Zurückgezogenheit verbringen und, wenn Du möchtest, mit einem Bruder besprechen, was gerade für Dich dran ist. •

„Wer ist der
Mensch, der das
Leben liebt?“
(Benediktsregel
Prolog 15)

Für den Aufenthalt steht ein Einzelzimmer im Gästebereich zur Verfügung.

Die Mahlzeiten werden zusammen mit den Mönchen eingenommen.

Für Ruhe und Spaziergänge ist durch den Abteipark oder die nahe gelegenen Mattheiser Weiher gesorgt.

Kosten:

- Tagesaufenthalt mit Mahlzeiten 20,- €
- Aufenthalt mit Übernachtung und Mahlzeiten 35,- €

Termin: nach Vereinbarung; schreibe einfach an: gaesteempfang@abteistmatthias.de



BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier

Telefon: 0651.1709-0

benediktiner@abteistmatthias.de

www.abteistmatthias.de

Abt Ignatius Maaß OSB

Telefon: 0651.1709-0

ignatius@abteistmatthias.de

**Bruder Daniel Blau OSB**

Telefon: 0651.1709-0

daniel@abteistmatthias.de

Bruder Hubert Wachendorf OSB

Telefon: 0651.1709-0

hubert@abteistmatthias.de

**Bruder Matthias Vogt OSB**

Telefon: 0651.1709-204

matthias@abteistmatthias.de

Bruder Eucharius Wingefeld OSB

Telefon: 0651.1709-0

eucharius@abteistmatthias.de

**Vera Krause und****Bruder Ansgar Schmidt OSB**

Telefon: 0651.1709-0

gaesteempfang@abteistmatthias.de



ZU FUß

Folgen Sie der Saarstraße Richtung Süden, dann weiter auf der Matthiasstraße, bis Sie die **Kreuzung Aulstraße** erreichen.

Überqueren Sie die Aulstraße.

MIT DEM ZUG

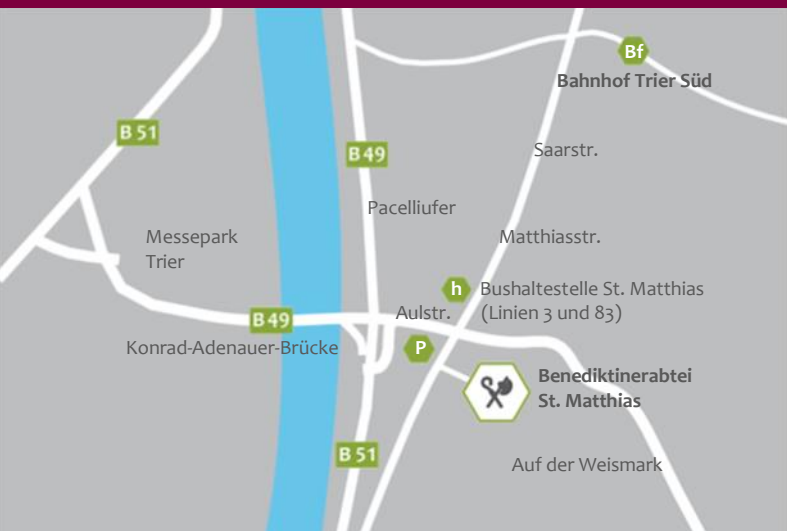
Ausstieg am **Hauptbahnhof Trier**, von hier aus weiter mit der Buslinie 3 oder 83 Richtung Igel oder Feyen-St. Medard.

MIT DEM BUS

Die **Buslinien 3 und 83** halten direkt an der Abtei. Von der Innenstadt oder ab dem Hauptbahnhof in Richtung Igel und Richtung Feyen-St. Medard. **Haltestelle: St. Matthias.**

MIT DEM AUTO

Von der B 51 oder B 49 über die Konrad-Adenauer-Brücke. Hinter der Brücke an der Kreuzung Aulstraße/Matthiasstraße rechts abbiegen. Der **Parkplatz der Abtei** befindet sich nun direkt zu Ihrer Rechten gegenüber von St. Matthias.





ZU
BESTIMMTEN STUNDEN
MIT HEILIGER LESUNG
BESCHÄFTIGT SEIN

BENEDIKTSREGEL
KAPITEL 52,4

BENEDIKTINERABTEI ST. MATTHIAS

Matthiasstraße 85 | 54290 Trier

www.abteistmatthias.de